

Obtenga recompensas por hacer ejercicio

Con el programa Sweat Equity® de Oxford, puede ganar hasta \$200 en 6 meses por cumplir los requisitos del programa de ejercicios.

Qué es

Nuestra meta es ayudar a las personas a llevar vidas más saludables. Hacer que el ejercicio forme parte de su rutina puede ser una de las medidas más importantes que tome para estar más saludable. Para ayudarlo en su proceso, hemos creado el programa de reembolso por acondicionamiento físico Sweat Equity.

El programa ofrece una variedad de ejercicios para escoger, y la opción de combinar visitas al centro de acondicionamiento físico con clases y eventos de acondicionamiento físico para ayudarlo a alcanzar las 50 sesiones de ejercicio necesarias en un período de 6 meses.¹



Cómo funciona

Como suscriptor de Oxford que cumple los requisitos, puede recibir un reembolso de hasta \$200 en un período de 6 meses.² Usted puede solicitar el reembolso del programa siempre y cuando usted:

- Sea suscriptor activo de un plan de Oxford que cumpla los requisitos
- Haya ido al gimnasio o a clases de ejercicio, según se describe a continuación, 50 veces en 6 meses

Su período de reembolso comienza en la fecha de su primera visita al centro de acondicionamiento físico, clase o evento y finaliza 6 meses después. Puede comenzar un nuevo período de reembolso 1 día después de que finalice el período de reembolso previo.

* A fin de que el cónyuge, la pareja de unión libre o los hijos dependientes cumplan los requisitos para recibir este beneficio, también deben ser miembros inscritos en su plan de salud de Oxford.



Recompensas por la participación

Suscriptores: Podrían ganar hasta \$200 en un período de 6 meses;² hasta \$400 en un año del plan si participan durante 2 períodos consecutivos de 6 meses.

Cónyuges o parejas e hijos dependientes mayores de 13 años:* Podrían ganar hasta \$100 en un período de 6 meses;² hasta \$200 en un año del plan si participan durante 2 períodos consecutivos de 6 meses.

Hay muchas formas de ponerse en forma y obtener recompensas

Complete 50 visitas, 50 clases, 50 eventos de acondicionamiento físico o una combinación de estas opciones que sumen 50, en 6 meses.

Ejemplos de clases y centros de acondicionamiento físico que califican:

- Boxeo/kickboxing
- CrossFit
- Escalada de interior
- Maratones
- Artes marciales
- Entrenamiento personal
- Pilates
- Yoga
- Gimnasio estándar, incluidos centros YMCA y comunitarios donde se ofrecen servicios de acondicionamiento físico

Ejemplos de equipos cardiovasculares:

- Escaladora elíptica o máquina de entrenamiento combinado
- Máquina de remo
- Escaladora
- Bicicleta estática
- Cinta rodante

Cómo comenzar

Elija un ejercicio cardiovascular (aeróbico) que le gustaría hacer y busque un centro con el equipo o las clases que promuevan el bienestar cardiovascular. Para obtener el reembolso, el centro, las clases o los eventos de acondicionamiento físico que elija deben estar abiertos al público en general. Después, solo debe ponerse en movimiento para comenzar a ganar.

Lo que necesitamos de usted

Después de haber completado un total de 50 sesiones de ejercicio—ya sean visitas al gimnasio, clases, eventos de acondicionamiento físico o cualquier combinación de estas opciones—en un período de 6 meses, envíenos lo siguiente:

- 1 **Su formulario completado de Reembolso del Programa Sweat Equity**
- 2 **Comprobante de pago** (por ejemplo, recibo, resumen de cuenta del débito bancario automático) del cargo del gimnasio y de cualquier cantidad que haya pagado por clases de acondicionamiento físico y eventos de acondicionamiento físico grupales organizados que califiquen (por ejemplo, maratón) durante ese período de 6 meses
- 3 **Envíe estos documentos a:** Oxford Sweat Equity Program
P.O. Box 31386
Salt Lake City, UT 84131

Solicitud electrónica de reembolso

Usted tiene la opción de presentar su solicitud de reembolso del programa Sweat Equity por Internet si no desea enviarla por correo. Al presentar solicitudes de reembolso por Internet, también puede cargar y presentar toda la documentación de respaldo al mismo tiempo. Para presentar la solicitud por Internet:

- 1 Inicie sesión en **myuhc.com**[®]
- 2 Haga clic en **“Claims & Accounts” (Reclamos y Cuentas)**
- 3 Haga clic en **“Submit a Claim” (Presentar un Reclamo)**
- 4 En la pestaña **“Medical” (Médico)**, haga clic en **“Start a claim” (Iniciar un reclamo)** y llene la información necesaria

Si no puede cumplir los requisitos de reembolso de este programa, es posible que pueda ganar la misma recompensa de una manera diferente. Llámenos al número de teléfono gratuito que figura en su tarjeta de ID del plan de salud. Colaboraremos con usted y, de ser necesario, con su médico, para encontrar otra manera de que obtenga la misma recompensa.

Debe enviarnos su solicitud y la documentación de respaldo por correo (con sello postal anterior al vencimiento) o por Internet en un plazo no mayor de 180 días a partir de la finalización del período de 6 meses por el que solicita el reembolso. Las solicitudes enviadas con sello postal o por Internet después de esta fecha no serán reembolsadas. No podemos aceptar las solicitudes de reembolso antes de la fecha de finalización de su programa de 6 meses, aunque usted haya realizado el número requerido de entrenamientos que califican antes de tal fecha.

Más información

Llame al número de teléfono que se encuentra en su tarjeta de ID del plan de salud de Oxford.



¹ A fin de cumplir los requisitos para recibir un reembolso conforme al programa, el centro, la clase o el evento de acondicionamiento físico organizado en grupo (p. ej., una maratón) que califiquen y que usted elija deben estar disponibles para el público en general y promover el bienestar cardiovascular, según lo determinemos, y tener supervisión del personal. No se reembolsará el costo de las membresías en clubes de tenis, clubes de campo, clubes sociales, equipos deportivos, clínicas para bajar de peso, spas u otras organizaciones, ligas o centros similares. No recibirá el reembolso de lecciones, equipo, ropa, vitaminas u otros servicios que ofrezca el centro (p. ej., masajes). El reembolso se limita a las visitas reales para hacer ejercicio. La fisioterapia y la terapia de rehabilitación no están incluidas.

² El reembolso generalmente se limita a \$200 por suscriptor y \$100 por cónyuge cubierto o pareja de unión libre cubierta y los dependientes mayores de 13 años que cumplen los requisitos. Si es menor, se reembolsará la cantidad real de los gastos de acondicionamiento físico que califiquen por cada período de 6 meses. El reembolso puede variar según el plan. Para que el cónyuge o la pareja de unión libre y los dependientes del suscriptor cumplan los requisitos para este beneficio, deben estar inscritos como miembros de su plan de salud de Oxford. Consulte sus documentos de beneficios de Oxford o hable con el administrador de beneficios de su compañía para confirmar si cumple los requisitos y saber de cuánto puede ser su reembolso. Puede presentar una solicitud de reembolso en virtud del programa una vez cada 6 meses (hasta 2 veces en un año del plan). No se aceptarán solicitudes de reembolso antes de la fecha de finalización del programa de 6 meses, aunque haya completado la cantidad obligatoria de sesiones de ejercicio que califican antes de esta fecha. Las recompensas pueden estar sujetas a impuestos. Consulte con un profesional de impuestos adecuado para determinar si tiene alguna obligación fiscal por recibir un reembolso en virtud de este programa.

Sweat Equity es un programa voluntario. La información proporcionada conforme a este programa es para su conocimiento general solamente y no pretende ser un consejo médico ni se debe interpretar como tal. Usted debe consultar a un profesional de cuidado de la salud apropiado antes de comenzar cualquier programa de ejercicios o de determinar lo que podría ser adecuado para usted.

Si se detecta alguna actividad fraudulenta (p. ej., una declaración falsa sobre una actividad física), podrían suspenderle o cancelarle el programa.

El total anual de recompensas por su participación en programas basados en incentivos generalmente no puede exceder el 30% del costo de cobertura.

Oxford no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, ascendencia, religión, sexo, estado civil, género, identidad de género, orientación sexual, edad o discapacidad en sus programas o actividades de salud. Ofrecemos servicios gratuitos para ayudarle a que se comunique con nosotros. Por ejemplo, cartas en otros idiomas o en letra grande. O bien, usted puede pedir un intérprete. Para solicitar ayuda, llame al número de teléfono gratuito que se encuentra en su tarjeta de ID del plan de salud de Oxford, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 6 p.m., hora del Este. Los usuarios de TTY deben marcar 711.

ATENCIÓN: Si habla español (Spanish), hay servicios de asistencia de idiomas, sin cargo, a su disposición. Llame al número de teléfono gratuito que aparece en su tarjeta de identificación.

請注意：如果您說中文 (Chinese)，我們免費為您提供語言協助服務。請撥打會員卡所列的免付費會員電話號碼。

알림: 한국어(Korean)를 사용하시는 경우 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 귀하의 신분증 카드에 기재된 무료 회원 전화번호로 문의하십시오.

Los productos de seguros de Oxford están asegurados por Oxford Health Insurance, Inc. Los productos HMO de Oxford están asegurados por Oxford Health Plans (CT), Inc. y Oxford Health Plans (NJ), Inc.