



¿Sufre de estrés? ¿Ansiedad? Con la terapia virtual, ahora le resultará más fácil recibir ayuda.



Buscar ayuda puede parecer difícil, especialmente si no desea que nadie sepa que está atravesando un mal momento. Desde la privacidad de su hogar y la comodidad de su dispositivo móvil* o computadora, puede recibir el apoyo afectuoso de un terapeuta con licencia.

La terapia virtual ofrece asesoramiento confidencial e incluye lo siguiente:

Sesiones privadas por video

Reciba apoyo personal en su hogar y en un horario que le resulte conveniente.

Ayuda para sobrellevar una situación difícil: para niños, adolescentes y adultos

Su terapeuta con licencia puede proporcionar un diagnóstico, tratamiento y medicamentos si son necesarios.

Estándar de cuidado similar a las visitas en persona

Puede consultar al mismo terapeuta en cada cita y establecer una relación continua.

La terapia virtual tiene como fin ayudar a tratar condiciones como las siguientes:

- Trastorno por déficit de atención (ADD)/Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD)
- Adicción
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos de salud mental

Más de 7 mil proveedores

con licencia en el área de servicio triestatal de Oxford (Connecticut, New York y New Jersey).¹ Esto ayuda a que las visitas virtuales de cuidado de salud mental sean una opción más rápida para toda la familia, incluidos adolescentes y niños.

Para buscar un proveedor y programar una visita

Inicie sesión o regístrese en myuhc.com[®]. Luego vaya a **“Find Care & Costs” (Obtener Cuidado y Costos)** > **“Virtual Care” (Cuidado Virtual)** > **“Behavioral Health Care” (Cuidado de la Salud del Comportamiento)** > **“Get Started” (Comenzar)** y llame al proveedor para programar una cita. O llame al número de teléfono que aparece en su tarjeta de ID del plan de salud.

*Es posible que correspondan cargos por envío de datos.

¹Análisis interno. Redes de especialistas de Optum; Informe sobre innovación en telesalud; 5/21.

Los costos y la cobertura pueden variar. Consulte su plan para conocer detalles.

Los productos de seguros de Oxford están asegurados por Oxford Health Insurance, Inc. Los productos de la Organización para el Mantenimiento de la Salud (Health Maintenance Organization, HMO) de Oxford están asegurados por Oxford Health Plans (CT), Inc. y Oxford Health Plans (NJ), Inc. Los servicios administrativos son proporcionados por Oxford Health Plans LLC.

Los servicios administrativos son proporcionados por Oxford Health Plans LLC. El seguro limitador de pérdidas está asegurado por UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas, que incluyen UnitedHealthcare Life Insurance Company en NJ, y UnitedHealthcare Insurance Company of New York en NY.

**United
Healthcare
Oxford**