



# ¿Vive situaciones difíciles todos los días?



## Conéctese con recursos para recibir apoyo

A veces la vida nos presenta verdaderos desafíos, desde no tener comida suficiente para usted y su familia hasta no poder cubrir sus necesidades o no estar seguro de tener un lugar donde vivir. No siempre es fácil pedir ayuda o incluso saber dónde comenzar a buscarla. Como parte de su plan de salud de Oxford, puede conectarse con programas y servicios locales que están disponibles para usted sin costo o a un costo reducido en [uhc.com/communityresources](https://uhc.com/communityresources).



Bancos de alimentos, programas locales de tarjetas de alimentos y productos agrícolas para utilizar en tiendas de comestibles locales



Servicios de apoyo para el empleo, programas de trabajo, pasantías, educación, formación financiera



Refugios locales, vivienda temporal y programas de vivienda



Servicios de viajes compartidos y transporte público

## Su bienestar total es importante

¿Sabía que el 80% de su salud se ve afectada por factores tales como el estrés financiero, la inseguridad alimentaria, las preocupaciones de vivienda y el aislamiento social?<sup>1</sup> Estamos aquí para ayudarle a recibir la clase de apoyo que necesita para afrontar mejor estas situaciones, de manera que pueda vivir una vida más saludable.

**Busque apoyo**

Visite [uhc.com/communityresources](https://uhc.com/communityresources) o llame al número que aparece en la tarjeta de ID de su plan de salud

continúa

**United  
Healthcare  
Oxford**

<sup>1</sup>Robert Wood Johnson Foundation, <https://www.rwjf.org/> Consultado el 4/8/2022.

La información que se incluye en el presente es para su conocimiento solamente como parte de su plan de salud. No puede reemplazar el cuidado de su médico. Hable con su médico para saber si la información proporcionada es adecuada para usted. Siempre consulte los documentos del plan para conocer la cobertura de beneficios específica y las limitaciones; o bien, llame al número de teléfono gratuito para miembros que aparece en su tarjeta de ID del plan de salud. Su información de salud personal se mantiene protegida según la política de privacidad de su plan de salud.

Los productos de seguros de Oxford están asegurados por Oxford Health Insurance, Inc. Los productos de la Organización para el Mantenimiento de la Salud (Health Maintenance Organization, HMO) de Oxford están asegurados por Oxford Health Plans (CT), Inc. y Oxford Health Plans (NJ), Inc. Los servicios administrativos son proporcionados por Oxford Health Plans LLC. El seguro limitador de pérdidas está asegurado por All Savers Insurance Company en CT, por UnitedHealthcare Life Insurance Company en NJ y por UnitedHealthcare Insurance Company of New York en NY.