

# Las opciones virtuales pueden ayudarle a sentirse mejor, más rápido—todo desde la comodidad de su hogar.

El plan de salud de Surest ahora incluye más opciones de atención virtual como parte de la experiencia de búsqueda. Simplemente descargue la aplicación y busque “visitas virtuales”. Hay médicos o profesionales certificados por la Junta Médica de la amplia red de UnitedHealthcare a su disposición para:

## **Atención virtual de casos agudos:**

Sinusitis • infecciones urinarias • sarpullidos • dolores de cabeza • síntomas de resfrío y gripe • y más

## **Visita virtual de salud mental:**

Asesoramiento, terapia por Internet

## **Atención primaria virtual:**

Enfermedades crónicas • visitas de bienestar • necesidades continuas

## **Terapia virtual intensiva para pacientes ambulatorios:**

Para adolescentes y adultos jóvenes con mayor riesgo de sufrir una crisis de salud mental

## **Dermatología virtual:**

Acné • rosácea • eczema • psoriasis • exámenes de cáncer de piel • sarpullidos • enfermedades relacionadas con el cabello y las uñas

## **Terapia de ejercicio virtual:**

Alivie el dolor de espalda, cuello y hombros en menos de 15 minutos al día

## **Visita virtual de salud de la mujer:**

Menopausia • períodos dolorosos y sangrado abundante • endometriosis • síndrome del ovario poliquístico

## **Clínica de sueño virtual:**

Ronquidos graves • apnea del sueño • cansancio diurno excesivo

## **Visita virtual para enfermedad mental grave\*:**

Consulte a un conector de salud, terapeuta o psiquiatra para tratar el trastorno obsesivo compulsivo, el trastorno de estrés postraumático, el trastorno bipolar o la esquizofrenia

## **Apoyo virtual para el consumo de sustancias\*:**

Apoyo y tratamiento de adicciones

## **Apoyo virtual para trastornos de la alimentación\*:**

Cuidado para trastornos de la alimentación basado en la evidencia

## **Gastroenterología virtual\*:**

Cuidado personalizado para diagnosticar y tratar las causas principales de enfermedades digestivas

## **Terapia del habla virtual\*:**

Colabore con un terapeuta con licencia para recibir un cuidado personalizado

## **Atención virtual para migrañas\*:**

Desarrolle un plan de cuidado personalizado para ayudar a manejar su dolor

## **La atención virtual tiene numerosos beneficios.**

Los miembros de Surest utilizan las visitas virtuales **7 veces más** que el promedio nacional.<sup>1</sup>



## **¿Aún tiene preguntas sobre la cobertura virtual?**

Servicios para Miembros está disponible a través de chat, formulario web seguro o llamando al número que se encuentra en la parte de atrás de su tarjeta de ID de miembro de Surest.